

### 事前指示書（これからのわたしの生き方指針）

これから受ける医療やケアについて、あなたの希望や思いが十分反映されるように、家族や医療スタッフと話し合っ文書に残していきます。将来の意思決定能力の低下に備えて「もしも」の時に備えましょう。

#### ●病気についてのご説明

- ・現在の病状と、今後考えうる病状の変化について

- ・体調や身体の不自由さについての見通し

## 現時点での意思（療養場所）

### ●現在の病気療養の希望場所

- 自宅で在宅医と
- 自宅で現在の主治医に通院
- 今の病棟で今の主治医と
- 緩和支援療法専門の病棟で緩和支援療法専門の医師と
- その他（ ）

### ●病院でない場所を希望した場合：入院を検討する時期はどんな身体の変化があった時か

- 自力でトイレに行けなくなった時
- 食事が口から摂れなくなった時
- 痛みで身動きが取れなくなった時
- 家族が入院を望んだ時
- 入院はしたくない
- その他（ ）

### ●認知症や脳の障害で、自分で様々な事が判断できなくなった場合どう過ごしたいか

- なるべく迷惑をかけずサポートしてもらいながら自宅で生活したい
- 病院で過ごしたい
- その他（ ）

### ●もしも、いよいよという時期が来たら、どこでどうやって過ごしたいか

- 自宅で在宅医と
- 今の病棟で今の主治医と
- 緩和支援療法専門の病棟で専門の医師と
- その他（ ）

### ●療養場所やその環境で、あなたが大切に思っていること

例：

## 現時点での意思（医療行為）

### ●今後希望する医療行為

これら医療処置が必要ないと答えられた場合でも、苦痛や痛みを除去する治療は継続して行います。

- 輸液（手足からの点滴 特殊な高カロリーの点滴）
- 輸液以外の栄養（鼻から胃への管 胃ろう 腸ろう）
- 輸血
- 酸素投与
- 尿道カテーテル
- 血圧をあげる薬
- 気管切開
- 人工呼吸器（気管挿管 挿管をしない人工呼吸器(NPPV) 在宅人工呼吸器）
- 心臓マッサージ
- 透析
- その他（ ）

### ●その他医療行為について、医療スタッフに伝えて置きたい事

例：なるべく痛い処置はしてほしくない、できるだけ医療電子機器は部屋に置きたくない

## 現時点での意思（大事にしている事）

### ●家族・医療スタッフに、わたしが直接伝えられなくなった時伝えたいこと

例：希望を感じる事、心配な事、家族の事、宗教の事、臓器提供の意思、してほしい事  
家族に覚えておいて欲しい事、教訓

